

ADAPT 5

Uma mão cheia de Ações
para ADAPTar o Montado às
Alterações Climáticas



LIFE MONTADO-ADAPT
MONTADO & CLIMATE. A NEED TO ADAPT

O projeto LIFE Montado-Adapt é uma iniciativa cofinanciada pelo Programa LIFE da União Europeia.

Ficha técnica

Conceção, Conteúdos e Tradução

Nídia Fernandes

Revisão

Mariana Antunes

Filipe Silva

Ricardo Cataluna

Manuel Bertomeu

Edição

Associação de Defesa
do Património de Mértola

Produção

Letras Encantadas

Parceiros





AÇÃO 1

CONHECER PARA CONSERVAR

Visita de Estudo a uma Área Piloto LIFE
Montado-Adapt para conhecer a sua biodiversidade,
práticas agrossilvopastoris e medidas de adaptação
a alterações climáticas

ANTES

Agendar a visita

Investigar sobre o Montado

Origem, biodiversidade, serviços, ameaças...
Onde? Biblioteca e Netgrafia

Reunir informação e formular
questões para a visita

Fazer a mala

Levar caderno, lápis, roupa e calçado confortável,
água e lanche, máquina fotográfica...

ÁREA PILOTO

DURANTE

Colocar as questões a quem
trabalha na área piloto

Registrar as impressões da visita
num caderno de campo ou mapa

Aspectos da paisagem, espécies avistadas,
sensações, atividades a decorrer...

DEPOIS

Divulgar o resultado da visita

ex: escrever uma notícia (para mais ideias ver ação 5)

ÁREAS PILOTO LIFE MONTADO-ADAPT

Dicas

- **Reunir e organizar a informação**, questões e curiosidades, registando fontes consultadas;
- **Contactar a área piloto** com antecedência para marcar e preparar a visita;
- Para **construir um mapa da visita**, pode-se usar uma folha em branco (A3 ou A4), desenhando de raiz o percurso efetuado, ou usar o mapa da área piloto como base, para adicionar as informações que se quer (anotações e desenhos);
- **Colaborar numa tarefa** da área piloto, como forma de contribuir e aprender pela prática;
- **Visitar outra área de Montado**, como comparação com a área piloto do projeto.



Porquê aprender sobre o Montado?

O Montado é um sistema agrossilvopastoril que engloba uma grande diversidade de espécies, de atividades humanas e serviços de ecossistema. Aprofundar o conhecimento sobre o Montado (território, gentes e suas atividades) é um passo muito importante para a sua conservação.

+ INFO

<http://naturalink.pt>
<http://www.icnf.pt>
<http://zero.org>



AÇÃO 2 SEMEAR PARA REFLORESTAR

Construção de um Viveiro de Apoio à Reflorestação
de áreas piloto LIFE Montado-Adapt

Material

- Recipientes diversos (tabuleiros, vasos, caixas);
- Ferramentas de jardinagem;
- Rega (borrifador, regador, mangueira);
- Substratos e materiais de drenagem (cascalho, pinhas, areia).

Instruções

1. **Preparar um espaço** (acessível, plano, com água e boa exposição solar) e reunir **ferramentas e materiais** necessários;
2. **Recolher sementes e estacas** das espécies escolhidas, com **apoio técnico da área piloto**, e **iniciar a sua propagação**;
3. **Cuidar das plantas** (rega, mudas de vasos, controlo de doenças) até estarem prontas para **Reflorestação**.

Planta de um viveiro

Banco de sementes;
Ferramentas;
Registos.

Zona D
Espaço
de Apoio

Zona A
Preparação
de Substrato



Compostor

Zona C
Crescimento
de Plantas



Zona B
Sementeira
Germinação

Estufa





Dicas

- **Escolher as espécies do viveiro** com a área piloto, tendo atenção às suas necessidades e calendário específico de plantação;
- **Aprender fazendo e estudando:** manter um calendário e diário de registo das experiências do viveiro, e procurar informação e formação sobre jardinagem e plantas autóctones;
- **Gerir o viveiro de forma ecológica e económica:** construir e reutilizar em vez de comprar; fazer composto; recolher água da chuva e fazer controlo biológico de doenças de plantas;
- Ajudar a **reflorestar outras áreas de Montado**.

Porquê reflorestar?

A reflorestação é um eixo central do projeto LIFE Montado-Adapt. Cada área piloto definiu uma lista de várias espécies (autóctones, produtivas, promotoras de biodiversidade, etc.) para reflorestação. Esta medida enriquece o Montado, aumentando a biodiversidade, combatendo a erosão, promovendo a conservação de solo e regulação hídrica. Reflorestando semeia-se água e solo!

+ INFO

<http://www.florestacomum.org/>
<http://www.100milarvores.pt/>

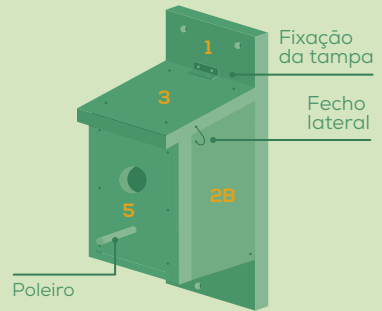


AÇÃO 3 INTEGRAR A BIODIVERSIDADE

Construção de Caixas-Ninho para Aves Insetívoras do Montado

Material

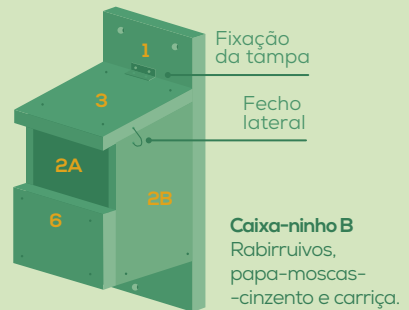
- Madeira não tratada (ex. pinho) ou cortiça (alternativa com bom isolamento térmico);
- Tratamento de impermeabilização não tóxico (opcional);
- Parafusos (4/5cm), dobradiça e fecho para a tampa (opcional);
- Ferramentas de carpintaria (serra, martelo, broca craniana, berbequim, alicate).



Caixa-ninho A
Chapins, pardais,
trepadeira-azul.

Instruções

Decidir o modelo de caixa-ninho a construir: A ou B. Montar 2A, 2B e 4 sobre 1. De seguida montar 5 ou 6 sobre as peças 2 e 4. Por fim, fixar a peça 3 à 1 com dobradiça. Como opções: colocar fecho na tampa; fixar poleiro na peça 5.



Caixa-ninho B
Rabirruivos,
papa-moscas-
-cinzento e carriça.

Esquema das peças das caixas-ninho



Dicas

- **Para evitar predação:** não pintar caixa com cores fortes; afastar a tampa e entrada de ramos;
- **Colocar as caixas-ninho** de novembro a meados de janeiro (antes do início da nidificação), fixando-as bem em troncos (postes ou paredes) a 2 - 4m de altura, num local resguardado de perturbação e intempérie;
- **Identificar as caixas-ninho** e registar a sua localização (mapa/GPS). A monitorização/ estudo dos ninhos deverá ser feita por especialistas;
- **Depois de agosto, limpar** as caixas não ocupadas (potencia a recolonização, evita a sua degradação e a propagação de parasitas).

Porquê instalar caixas-ninho?

Foram colocadas caixas-ninho em diversas áreas piloto do projeto LIFE Montado-Adapt para aumentar as populações de aves que se alimentam de insetos e outros invertebrados, ajudando no controle biológico de pragas no Montado (evita o uso de pesticidas). Menos contaminação, mais biodiversidade e mais biomassa correspondem a um Montado mais saudável e adaptado!



+ INFO

“O Montado e as Aves: Boas Práticas para uma Gestão Sustentável”
(Pedro Pereira, Carlos Godinho, Inês Roque, João E. Rabaça).

<http://www.labor.uevora.pt/pt/livro-o-montado-e-as-aves>



AÇÃO 4

VALORIZAR O MONTADO

Práticas de Apoio aos Ecoprodutos e Ecoserviços do Montado na Economia Local

1 - Descobrir

Ecoprodutos e Ecoserviços do montado disponíveis na zona

Serviços e Produtos (artesanais ou industriais) Ecológicos (baixo impacto ambiental) que têm origem no Montado e contribuem para o seu Desenvolvimento Sustentável.

Ecoprodutos

frutas, óleos essenciais, mel, cogumelos, etc.



Ecoserviços

observação de fauna, caça fotográfica, percursos pedestres, etc.



2 - Apoiar

Dinâmicas de comércio justo para estes produtos e serviços na comunidade local

Fazer chegar os Ecoprodutos e Ecoserviços ao Comércio Local

Ex. mercado municipal, pequenas lojas e mercearias, cantinas escolares, agências locais de turismo e atividades de natureza, etc.

Criar Grupos de Consumo

Grupo de pessoas que se compromete a comprar regularmente produtos de um ou mais produtores de áreas de Montado.

Promover Eventos dedicados aos produtos e serviços do Montado

Ex. feiras locais, visitas, demonstrações, oficinas temáticas, eventos gastronómicos, etc.

Porquê apoiar a Economia do Montado?

Dicas

- **Aprender sobre grupos de consumo** e outras práticas de economia solidária e de proximidade, para perceber que modalidade melhor se adapta ao contexto em questão (localidade, produtos/serviços disponíveis, etc.);
- **Elaborar um catálogo de ecoprodutos** e ecosserviços do Montado, com base na investigação feita, para ajudar a divulgar estes produtos no comércio local.

Ao reconhecer os ecosserviços e ecoprodutos que o Montado oferece e fortalecer os circuitos económicos dos mesmos, numa lógica solidária e de proximidade, estamos a contribuir para a sustentabilidade deste sistema. Mantendo uma economia de base local e sustentável reduzimos a nossa pegada ecológica, combatendo as alterações climáticas a partir dos nossos territórios e escolhas de consumo.



+ INFO

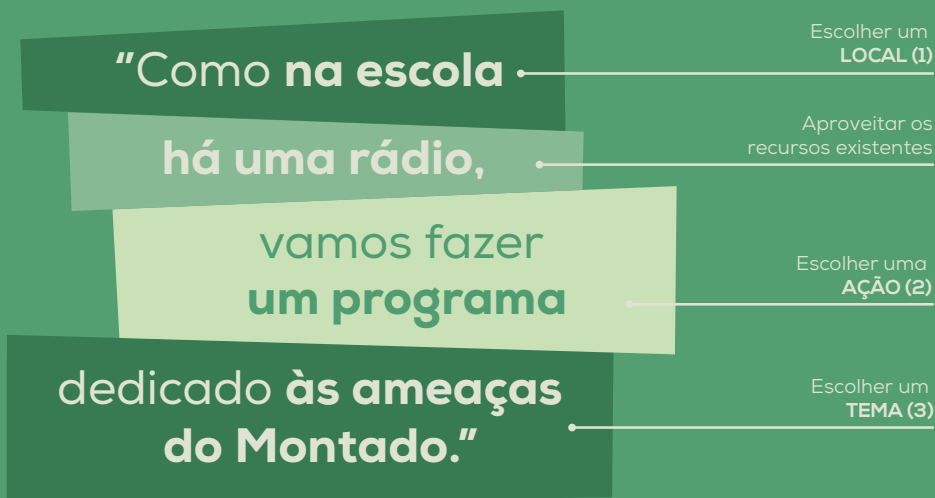
<http://www.herdatededofreixodomeio.pt>
<http://montadomedia.com>



AÇÃO 5 PARTILHAR O CONHECIMENTO

Estratégias de Divulgação sobre as Alterações Climáticas e o Montado

Exemplo



1 LOCAL

- Rua/Campo;
- Espaços Coletivos (Escolas, Associações, Cafés, etc.);
- *Web* (Redes Sociais/ Blogosfera, etc.);
- *Media* (jornal, rádio, etc.);
- Áreas Piloto Projeto LIFE Montado-Adapt.

2 AÇÃO

- Elaborar materiais de divulgação (ex. cartaz, folheto);
- Fazer uma Intervenção Artística (ex. mural);
- Organizar um Evento (ex. exposição, seminário, percurso pedestre);
- Elaborar Notícias ou podcasts temáticos.

3 TEMA

- O que é o Montado?;
- Ameaças e Impactos das Alterações Climáticas no Montado;
- Serviços e Produtos do Montado;
- Projeto LIFE Montado-Adapt.

Dicas

- **Fazer escolhas ecológicas e éticas** de materiais, gerindo um baixo orçamento com opções como partilha de equipamentos ou reutilização;
- **Puxar pela criatividade!**
- **Ter rigor** na transmissão de informação sobre os referidos temas;
- **Contactar a área piloto** mais próxima para potenciais colaborações em ações de divulgação;
- **Adaptar a ação ao público-alvo** (faixa etária, diversidade funcional, etc.) para que esta seja mais eficaz.

Porquê Divulgar?

A comunicação é uma ferramenta importante em todas as causas e projetos, e o LIFE Montado-Adapt não é exceção! Através deste projeto transfronteiriço composto por muitos atores (ONG, Universidade, áreas piloto, etc.) pretende-se criar e experimentar novas estratégias de adaptação do Montado às alterações climáticas. A partilha deste conhecimento é essencial porque a conservação está nos pequenos gestos, e a conservação se faz na sociedade como um todo.



+ INFO

<http://www.lifemontadoadapt.com>
<https://www.facebook.com/lifemontadoadapt>